

Holmes Place Academy zahájí v únoru

Sít' exkluzivních health & fitness klubů Holmes Place zahájí v únoru ojedinělý projekt Holmes Place Academy – instituce, která spojuje vzdělávání se zdokonalováním tělesné i duševní kondice. Programy akademie budou určené laikům i profesionálům, zvláštní pozornosti se dočkají zejména rodiče s dětmi. Jednotlivé kurzy si vezme na starost elita tuzemských instruktorů. V nabídce budou například kondiční a sportovní lekce, široké spektrum tanečních hodin, výuka správné péče o tělo, ale také jóga nebo kurs první pomoci. Na speciální nabídku se mohou těšit děti, pro které jsou připravena cvičení, taneční příprava nebo hry s bubny. „Nikdo v České republice zatím takto vymezenou akademií neprovozuje,“ vysvětlila Ivana Fišerová ze společnosti Holmes Place. „Věřím proto, že se najde dost zájemců a nabídku budeme postupně rozšiřovat.“



Zájem o pojištění wellness pobytů roste

Protože poptávka wellness pobytů prudce roste, začínají mít v posledním roce klienti zájem také o pojištění storna pobytu. Podle portálu Spa.cz je storno pojištění uzavíráno přibližně k pěti procentům wellness pobytů a předpokládá se, že v budoucnu se bude toto číslo zvyšovat. Pojištění storna dovolené je běžný produkt cestovních kanceláří, avšak zájem stornovat krátkodobý pobyt, jakým jsou wellness nebo lázeňské balíčky, projevují klienti až v poslední době. „Nejčastějším důvodem je jednoznačně nemoc účastníků nebo jejich blízkých,“ říká Richard Šipoš z portálu Spa.cz, který se věnuje rezervaci wellness a lázeňských pobytů, a dodává: „To nakonec dokládá i lhůta, kdy lidé nejčastěji pobyty stornují, většinou je to sedm a méně dní před začátkem pobytu.“

Na promenádu nebo do bazénu?

Lázeňské město Luhačovice otevřelo nový krytý bazén s celoročním provozem. Investice přišla na 125 milionů Kč, 82 milionů činila evropská dotace. Stavba krytého bazénu trvala přibližně 14 měsíců. Areál vyrostl na místě bývalé veřejné plovárny a návštěvníkům nabízí klasický pětadvacetimetrový bazén, zážitkový bazén s vodními atrakcemi, whirlpool, dětský bazén a parní saunu. „Kdysi Luhačovice fungovaly jako letní lázně. Tím, že se vystavěly hotely a v nich se udělaly celoroční provoz, se tak staly celoročním lázeňským městem. Očekáváme, že bazén nabídne návštěvníkům ještě něco navíc,“ uvedl starosta František Hubáček. Luhačovický krytý bazén je součástí společného projektu lázní a blízkého městyse Pozlovce, který letos v létě otevřel venkovní koupaliště u přehrady.



Fitness pod jihlavským nebem

Na jihlavském sídlišti Královský vršek se obyvatelé dočkají nového dětského hřiště, klidových zón a fitness koutů pod širým nebem pro dospělé. Revitalizace sídliště bude stát 30,7 milionu korun. Město na ni dostalo evropskou dotaci, která pokryje 92 procent nákladů, informoval o plánech primátor Jaroslav Vymazal. Fitness zóna pro dospělé počítá s vybavením zařízení na posilování, které bude odolné vůči počasí i vůči hrubšímu zacházení. „Bude to taková zkouška, jak se to osvědčí,“ poznamenal primátor. V budoucnu by taková venkovní fitness místa mohla přibývat i v jiných částech města. Další se plánuje při výstavbě sportovně-relaxačního centra Český mlýn. Stavební část revitalizace Královského vršku bude prováděna od jara do konce příštího roku. Úpravy parků a zeleně budou hotovy do poloviny roku 2012.

Nordic Walking jako dárek

Internetový e-shop s designovými Nordic Walking hůlkami All4Walk.cz přichází s novinkou, která vyřeší starosti při vybírání dávků pro nejbližší rodinu či obchodní partnery – s designovými hůlkami All4Walk. Vybírat je možné z originálních designů, speciální charitativní kolekce „Aby děti mohly zlobit“ zároveň pomáhá: nákupem unikátních Nordic Walking hůlek s motivem kapky přispíváte na Nadační Fond Kapka Naděje. Pro náročné nabízí All4Walk možnost vytvořit vlastní design hůlek a darovat tak originální a osobitý dárek třeba přímo s věnováním nebo jen oblíbeným motivem obdarovaného.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Spinning – novinky pro lepší kondici
- Jak zavřít ve světě wellness
- Láká nás domácí sniž?
- Relaxace všemi smysly

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>
nebo na predplatne@economia.cz

economia
OBSAH ROZHODUJE

Setkání s lyžařskými esy

Takovou příležitost budou mít ve dnech 17.–19. prosince návštěvníci dvou jihotyrolských údolí – centrem dění se stanou sjezdovky Saslong ve Val Gardeně a Gran Risa v Alta Badii. Na sjezdovce Saslong budou lyžaři bojovat o body ve sjezdu a v Super G. V sousedním údolí Alta Badia potom navazuje závod v obřím slalomu. Závod Alta Badii si oblíbil i nejlepší český lyžař Ondřej Bank, který se i letos zúčastní. Letos navíc Alta Badia oslaví jubileum – 25. výročí konání závodů Světového poháru právě zde na Gran Risa. Úplně první závod tu v roce 1985 vyhrál Švéd Ingemar Stenmark. Oslav výročí se zúčastní většina restaurací a horských chat v Alta Badii.

Riskantní cyklostezky?

V Nizozemsku jezdí do práce na kole více než čtvrtina lidí. Ráno, mezi osmou a devátou, nasedá na bicykl na 1,75 milionu lidí, k dispozici je více než 19 000 kilometrů cyklostezek. „Čím je více cyklistů, tím jsou cyklostezky méně bezpečné,“ říká člen Nizozemské federace turistiky Frans de Kok. K menší bezpečnosti přispívají také v poslední době módní elektrokola, jejichž prodej stoupl loni oproti roku 2007 o 63,82 procenta. Problémem je, že 69 procent cyklistů na elektrokolech jezdí příliš rychle (mohou jezdit rychlostí až 25 km za hodinu) a navíc zabírají na cyklostezkách

(Pokračování na stránce 2)

V hromadných slevách i wellness zážitky

Internetový srovnávač cen a zboží Srovnave.cz reaguje na vzrůstající oblibu hromadného nakupování v ČR. Uživatelé zde na jednom místě najdou aktuální nabídky slevových serverů přehledně seřazené podle měst a kategorií nabízeného zboží nebo služeb.

Fenoménu slevových serverů hromadného nakupování odstartoval v letošním roce a v ČR zažívá opravdový boom – v současné době působí na českém trhu už více než padesát projektů tohoto typu. Velkou část zákazníků slevových serverů tvoří ženy ve věku 25–35 let s vyšším vzděláním. V nabídce slev se pak nejčastěji objevují: gastronomie, hubnutí, masáže, zkrášlování, wellness pobyty a zážitky.

Program pro kondici i v soukromí

Cvičení na interaktivní podložce TvFitu je určené těm, kdo mají zájem o zdravý životní styl, ale chybí jim čas pro návštěvu některého fitness studia. Jednotlivé cviky i lekce můžete přizpůsobit své kondici a požadavkům a sami se podílet na jejich sestavování. Animovaný lektor pak vše předvede, vysvětlí a zároveň bude kontrolovat, zda cviky provádíte správně. Cvičení na TvFitu je rozděleno do různých úrovní pokročilosti a je určeno všem bez rozdílu věku či váhy.

Pokud si třeba chcete dát takřka pořádne do těla a zredukovat váhu, nabídne vám osobní trenér velké množství jednoduchých a efektivních aerobních kroků a cviků, které se mohou navzájem kombinovat. Interaktivní podložka pro pohyb a zábavu nabízí přes 120 různých cvičení, tréninků a her.

Kosmetika na akademické půdě

Fakulta technologická Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně má novou laboratoř aplikované kosmetiky. Slouží k praktické výuce studentů bakalářského oboru Technologie výroby tuků, kosmetiky a detergentů a studentů navazujícího magisterského studia.

Investice přišla na tři miliony korun. Polovinu částky škola zaplatila za stavební úpravy, polovinu za vybavení. Mimo základní kosmetické vybavení laboratoř disponuje nejmodernější instrumentální technikou včetně biostimulačního laseru, monochromatických zářičů, ultrazvukové žehličky, ozonizátoru. Laboratoř zatím slouží výhradně pro výukové účely, uvažuje se však, že v budoucnu by v ní mohli zavést kosmetickou péči pro zaměstnankyně univerzity.

Výstaviště Flora s novými možnostmi

O nové fitness zařízení se rozšíří příští rok dětské hřiště v olomouckých Smetanových sadech. Do jeho obnovy v celkové hodnotě zhruba 2,6 milionu korun se letos pustilo Výstaviště Flora, které stoprocentně vlastní radnice krajského města. Díky druhé etapě projektu rekonstrukce hřiště jej budou moci využívat nejen děti, ale i jejich rodiče či prarodiče, řekl vedoucí technického úseku Flory Jiří Svačina. Výstaviště investovalo v první etapě do obnovy hřiště asi 1,6 milionu korun, původní herní prvky byly letos odstraněny a nahradily je nové, které splňují všechny požadované bezpečnostní normy. Plánovaná druhá etapa obnovy areálu si vyžádá asi jeden milion korun, jejím cílem je, aby hřiště mohli využívat i dospělí. Radnice na vybudování či obnovu nových hřišť loni vynaložila 6,3 milionu korun.



Muži s dlouhými vlasy jsou „out“

Podle výsledků průzkumu, který mezi více než 1000 respondenty uspořádaly společně značka Head & Shoulders a server www.stesti.cz, nemají české ženy rády muže s dlouhými vlasy. Čtyřem z pěti žen také vadí, když se muži o své vlasy nestarají a jsou celkově zanedbaní. Značka Head & Shoulders se spojila s předním internetovým seznamovacím serverem www.stesti.cz, aby zjistila, co si lidé myslí o odlišnostech pohlaví a jak důležitou roli hrají upravené vlasy. Výzkumu se účastnilo celkem 1125 lidí ve věku 18–35 let (516 žen a 609 mužů).

(Pokračování ze stránky 1)

více místa, protože jsou širší. Nizozemská federace cyklistů si nechala vypracovat studii o uvedených problémech, její výsledky se očekávají koncem roku.

Turecké wellness po vzoru antiky

Odpočinek a wellness podle antického vzoru nabízí v Turecku více než 1300 minerálních termálních pramenů. Už ve starověku lidé využívali jejich léčivých účinků. Nejkrásnější prameny se nacházejí na tureckém Egejském pobřeží a v jeho zázemí – například poloostrov Cesme láká k odpočinku svými termálními lázněmi a výjimečnými plážemi. Léčivé prameny s obsahem síry podporují metabolismus, posilují imunitní systém a nechávají zapomenout na každodenní stres. Poloostrov je mezi příznivci wellnessu tajným tipem a navíc nabízí celosvětově nejvyšší obsah kyslíku ve vzduchu.

Plovoucí relaxace láká stále víc

Costa Cruises, jednička na evropském trhu okružních plaveb, je synonymem pro unikátní kombinaci italského stylu, pohodlnosti a výtečné kuchyně. Její flotilu tvoří celkem 14 lodí plujících pod italskou vlajkou, každá z nich s vlastními charakteristickými vlastnostmi a jedinečnou image. Společnost patří do skupiny Costa Crociere SpA, což je největší italská skupina v odvětví cestování s příjmy ve výši přibližně 2,6 miliardy eur a celkem 1,82 milionu přepravených cestujících v roce 2009. Každý rok nabízí Costa možnost navštívit asi 250 samostatných destinací ve Středomoří, severní Evropě, na pobřeží Baltského moře, dále Karibik, Jižní Ameriku, Spojené arabské emiráty, Dálný východ a Indický oceán.

Olympiáda s kulturními lahůdkami

Filmová herečka Cate Blanchettová, výtvarník David Hockney a rockový zpěvák Damon Albarn budou hvězdami „kulturní olympiády“, která bude probíhat souběžně s olympijskými hrami v Londýně v létě 2012. Oznámili to v Londýně organizátoři festivalu, který potrvá 12 týdnů a skončí se závěrem následné paralympiády v září 2012.

Během olympijského festivalu bude například také poprvé v Británii uvedena slavná opera Philipa Glassa a scénografa a režiséra Roberta Wilsona Einstein na pláži. Festival Londýn 2012 začne 21. června a skončí po olympiádě a paralympiádě 9. září. Má zahrnovat na 1000 událostí, které by podle organizátorů měly přilákat na tři miliony lidí. Některá představení budou zdarma, jiná za vstupné. Vstupenky se začnou prodávat příští rok na podzim, uvedla ředitelka festivalu Ruth Mackenziová.